

Tea Tree Essential oil이 여드름 피부개선에 미치는 영향

고혜정
수원여자대학 피부미용과
최정순
서해대학 패션예술학과

Abstract

A Study on the Influence of Tea Tree Essential oil to Improve Skin Condition

Koh, Hyea-Jung
Suwon women's college Dept. of cosmetology
Choi, jung-soon
Department of Beauty art sohae college

I made this study of examination to know how the essential oil could influence the skin condition of the male and female students aged from 10-29. I let these students to use the tea tree essence oil and interviewed them with the questionnaire. And I compared the photos taken before they used the tea tree essence oil with the photos taken after they used it.

Though I had examined 70 students in total, I analyzed the result of the 61 available sheets of questionnaire after I had to omit the 9 unavailable photos. And I took the useful case materials of the 10 photos with good resolution. The result of this study is as follow. And I'd like to summarize this study like this below.

Firstly, the subject of this investigation was composed of 14 teenagers and 47 persons aged between 20-29.

Secondly, out of the total examined persons, 17 persons had the 'cotton-styled' pimples(27.9%), 16 persons for the papule pimples(26.2%), 15 persons for the pustule pimples(24.6%) and 13 persons had the encysted tumor pimples. 23 persons were troubled with the pimples whole on their face(37.7%). 14 persons were troubled with the pimples around their mouth(23%). 13 persons were troubled with the pimples on their foreheads(21.3%). 11 persons were troubled with the pimples on their cheeks(18.0%). About the time of the outbreak of pimples, 9 persons had them in the first half of their teenage, 37 persons in the latter half of their teenage. 11 persons in the first half of their twenty ages. And 4 persons in the latter half of their twenty ages.

About the duration of the pimples, 32 persons suffered from the pimples for more than 5 years(52.5%), 29 persons suffered from the pimples for less than 5 years(47.5%).

Thirdly, about the effect of the tee tree oil to remove the pimples, 23 persons had the effect of using tee tree oil to remove the pimples in two weeks. 14 persons had the effect in a week 9 persons had the effect in three weeks. But 6 persons didn't experience any effect with the oil.

29 persons experienced the satisfactory effect of the oil after its use in three month. 16 persons experienced the positive effect when they used it after two weeks. 13 persons got no effect of it. 3 persons felt its effect after a week.

Fourth, according to the level of satisfaction of using the tee tree essence oil, 6 persons strongly confirmed it(9.8%). 14 persons confirmed it(23%).

36 persons had neutral attitude(59.0%). But 5 persons got the negative answer(8.2%). 2 persons want to strongly recommend the tee tree oil to their neighbors(3.3%). 14 persons might recommend the tee tree oil their neighbors(23.0%). 33 persons got the neutral attitude(55.7%).

But 11 persons would never recommend it to their neighbors(18.0%).

For the cure of another disease, 8 persons would like to use the tee tree oil for another treatment(13.1%). 25 persons is inclined to use it for another treatment. 23 persons got the neutral idea on it(41.0%).

But 5 persons got negative idea on it(8.2%).

Fifth, about the level of the satisfaction of the duration of treatment,

9 persons reply was positive (14.8%) 17 persons reply was moderate (27.9%) 33 persons reply was negative (54.1%) And 2 persons reply was so negative (3.3%).

Finally, most of the investigated persons acquired the effect of removing the pimples in one or two weeks.

I. 서론

1. 연구의 배경 및 목적

현대사회에서는 시대적 흐름에 따라 피부미용이 건강적인 부분과 더불어서 보다 중요시되는 시기에 살고 있다. 이를 위한 여성들의 많은 노력은 건강에 대한 관심과 더불어 인류 역사를 통해 미의 추구하고 함께 끊임없이 지속되어 왔다. 피부과와 피부 미용실이 급증하면서 피부 미용을 지속적으로 서비스 받는 고객 또한 예전보다 많이 늘어나는 경향을 보이고 있다.

특히 최근에 와서 건강에 대한 관심이 자연 지향적인 치료나 관리로 선호하는 경향으로 바뀌면서 미에 대한 관심도 내면적인 건강을 통해 피부의 건강을 찾으려는 경향이 높아지고 있다. 이러

한 시점에서 다양한 치유법들이 자연치료법의 형태로 동서양을 막론하고, 각광을 받고 있다¹. 그러한 자연 치유력을 이용한 관리법중의 하나가 아로마테라피이다. 이러한 아로마테라피는 특히 피부미용의 영역에서도 다양하게 접목되면서 많이 보편화되고 있는 중이다.

아로마테라피의 피부미용적 효과가 2~3년 전부터 알려지면서 피부 관리실에 널리 사용돼 왔을 뿐만 아니라 의사, 한의사 등이 관련학회(한국 아로마테라피협회, 대한향기의학회, 한의자연요법학회 등)를 만들만큼 의학분야에서도 많은 인정을 받고 있다². 또한 국제인증 아로마테라피 교육과정도 국내에 도입되어서 교육이 이루어지고 있으며 IFA, IFPA, CFA 등이 대표적이라고 할 수 있다.

아로마테라피(Aromatherapy)는 향, 즉 나무,

꽃, 잎 자연의 힘을 이용해 몸과 마음에 긍정적 효과를 얻어내는 자연 치유력을 이용한 치료법이다. 아로마테라피의 '아로마(aroma)'는 그리스어 '향신료(spice)'에서 파생된 말로 일반적으로 향을 의미하고, '테라피(therapy)'는 '치료(theatment)'의 의미를 가진다³. 여기서 치료는 전인적인 요법을 의미하며 전통적인 의료의 관점에서 벗어나 대체 요법의 의미로 질병의 경우 사용되며 논쟁이 되고 있는 요법을 의미하기도 한다.

아로마테라피에 이용되는 식물정유의 각종 유효성분이 신체와 정신의 부조화를 개선하여 균형을 맞춰주며 동시에 몸의 기운을 북돋아 자연적 치유를 가능케 하므로 미와 건강증진을 위한 대체요법의 하나로 그 중요성이 점차 확대되고 있다⁴. 피부미용에서도 간과할 수 없는 관리법의 하나로 자리 잡아가고 있다고 해도 과언이 아니다.

피부의 아름다움을 생각할 때 여드름은 가장 큰 부정적 요인으로 판단된다. 대부분의 남녀 청소년들은 여드름 때문에 골칫거리를 앓고 있고 여드름의 피부개선은 화학 박피술과 압출기를 이용하여 면포를 제거하는 물리적인 치료를 많이 사용하고 있다. 아로마테라피에서도 에센셜 오일 중의 하나인 티트리 오일은 항균, 항염 작용이 있어 여드름에도 효과가 있다고 알려져 있다.

여드름은 모낭피지선의 만성염증성 질환으로 그 발생 경향을 살펴보면 20대에 발생하여 20대 후반에 쇠퇴하는 것이 일반적인 추세지만 20대 혹은 30대에 시작하여 수년간 지속되기도 하고, 40대 이후에도 남성의 1%, 여성의 5%정도에서 발생되고 있는 것으로 보고 된 바 있다⁵.

여드름과 같은 피부질환은 생명에는 지장이 없다 할지라도 주로 얼굴 등 노출부위에 많이 발생하여 여드름이 있는 자의 정신상태와 심리적으로 중요한 영향을 미친다⁶. 그러므로 여드름 피부개

선은 피부뿐 아니라 정신적인 부분까지 개선하는 효과를 가진다고 할 수 있다.

아로마 오일을 이용한 피부 관리는 현재 각광 받고 있는 분야이나 너무나 많은 다양한 에센셜 오일을 사용하고 있어 뚜렷하게 어느 것을 선택해야 할지 명확하게 구분하기 어려운 실정이다⁷.

따라서 본 연구자는 티트리 에센셜 오일의 효과를 검증하여 피부미용인들의 여드름피부 관리에 효과적인 방법을 모색하고자 본 연구를 시도하였다.

본 연구의 목적은 아로마 오일을 이용한 여드름 피부의 효과를 검증하기 위한 것이며 이에 따른 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 여드름의 피부 상태는 자기기입 설문문을 통하여 기록토록 하였으며, 면포성, 구진성, 농포성, 낭종성의 상태를 설명하여 연구대상자가 판단하도록 하였다.

둘째, 여드름 피부상태 개선을 목적으로 면포성 여드름부터 낭종성 여드름 상태를 가진 학생을 대상으로 일반적인 특성, 여드름의 정도를 분석하고자 하였다.

셋째, 피부상태 개선 효과가 나타나기 시작한 기간과 사용 기간에 따른 만족도, 사용전 전, 후의 만족도를 분석하고자 하였다.

넷째, 티트리 에센셜 오일 사용전과 사용 1주, 2주, 3주의 사진을 통하여 여드름 피부개선 효과를 검증해 보고자 한다.

2 연구의 방법 및 범위

본 연구는 전북지역에 거주하는 10~20대 남녀 학생을 대상으로 선정하였다.

연구방법으로는 티트리 에센셜 오일 사용의 실제 효과의 실증 분석을 위하여 영국 회사인

Amphora Aromatics Ltd.,의 티트리 에센셜오일 10ml를 설문과 함께 배포 하였고 매일 면봉을 이용해 여드름 부위에 바르게 하였으며 1주일 단위로 하여 3주간 피부의 변화를 살펴보고자 사진 촬영을 하였다.

Amphora Aromatics Ltd.,의 티트리 에센셜 오일의 성분은 Alcohols 45%(terpinen-4-ol, α -terpineol, globulol, viridiflorol), Monoterpens 41%(α -pinene, α -terpinene, γ -terpinene, ρ -cymene, limonene, terpinolene, myrcene), Oxides 7.0%(1.8-cineole, 1.4-cineole), Sesquiterpenes 6.0%(aromadendrene, viridiflorene, cadinene, caryophyllene), Remoinder 1.0%⁸로 구성되어 있다.

실증적인 분석을 하기 위하여 피부의 처음 상태 및 효과 등을 설문조사 하였다.

설문에는 일반적인특성으로 성별, 연령, 담배, 흡연 유무, 술 음용 유무를 파악하였고 여드름 실태 파악을 위한 조사를 바탕으로 티트리 에센셜 오일의 사용 후의 효과와 사용 후의 만족도 및 사용 전, 후의 사진을 근거로 한 피부상태 개선 효과를 검증하고자 하였다.

설문 및 티트리 에센셜오일 사용 조사는 2003년 9월 1일에 배포하여 9월 26일에 수거하였으며 70명의 여드름 피부를 대상으로 설문 및 피부상태개선 효과를 연구 검토 하였다.

본 논문의 제2장은 본 연구와 관련된 이론을 살펴보기 위한 기존의 연구문헌을 검토하는 장으로 여드름에 관한 제반이론, 아로마테라피의 적용, 에센셜 오일의 항균작용, 티트리 에센셜 오일에 대하여 이론을 정리하였다. 제3장은 연구방법 및 절차를 파악하고 제4장은 티트리 에센셜 오일 이용자들의 여드름실태, 만족도와 여드름피부상태 개선 효과에 관한 사진을 수록하였다.

II. 이론적 배경

1. 여드름

1) 여드름의 개념

여드름은 사춘기 청소년에서 많이 발생하며 심상성 좌창이라고도 한다. 좌창은 모 피지선에 발생하며 면포, 구진, 낭종, 결절 등을 동반하는 염증성 피부질환으로 가벼운 경우는 치료하지 않아도 저절로 사라지나, 심한 경우는 치유 후에도 위축성, 비후성 반흔이나 켈로이드를 형성할 수 있다⁹.

여드름은 지성 피부를 가진 사람들에게서 발생되는데 기름 분비가 많으면 각질층의 세포에 기름이 많아져서 세균이 증식하기 쉽기 때문이다. 또 털구멍이 좁아져 막히기 쉬워지는데 털구멍이 막히더라도 기름의 분비량은 줄어들지도 억제되지도 않고 계속 분비된다. 그러므로 밖으로 나오기 어려워진 기름에 세균이 엉겨 붙어서 여드름이 생기는 것이다¹⁰.

피부 표면에는 항상 0.05~4.0mg/cm² 정도의 피지가 존재하며 땀 등의 수분과 어우러져 약산성 보호막을 형성한다. 이때 존재하는 피지는 90% 이상이 피지선에서 분비되는데 트리글리세라이드 성분이 대부분을 차지하며 나머지는 스쿠알렌, 왁스, 왁스 에스테르가 5~10% 정도이다¹¹.

유명한 의사인 하이만(Hyman)은 여드름은 질병이 아니라 청소년기에 발생하는 신체적 변화로서 피부에 일어나는 현상이라고 하였다. 여성일 경우에는 생리주기 전에 입 주위나 턱 주위에 여드름이 발생하기도 한다. 이것은 항체호르몬(progesterone)이나 남성호르몬(androgen)이 증가하고 난포호르몬(estrogen)이 감소되기 때문이다¹².

2) 여드름의 종류

여드름의 종류는 네 가지로 구분되어 있는데 첫째는 개방형 코메도와 폐쇄형 코메도로 구분된다. 개방형 코메도(Blackhead)는 코메도의 끝 부분이 모낭관 밖으로 개방되어 있어 개방형 코메도라 부르며 여드름의 가장 초기 증상이며 세균에 감염된 상태가 아니므로 염증의 증상은 없다.

폐쇄형 코메도(Whitehead)는 모공 입구가 닫혀 있어 폐쇄형 코메도라 부르는 화이트 헤드는 개방형 코메도와 마찬가지로 초기 단계의 비염증성 여드름이나 모공 내에 축적된 피지가 켈 형태로 고형화 되지 않은 면포성 여드름이다.

두 번째는 구진성 여드름(Papules-Pimples)이다. 흔히 뽀루지라고 부르는 여드름으로 표면의 통증이 심하며 가장 아픈 형태이다.

과잉 피지, 각질층의 사세포, 노폐물, 세균 등이 복합적으로 원인으로 작용하여 모낭벽을 파괴하고 일부는 진피층까지 확대되기도 한다. 체내의 노폐물이 많아질수록 백혈구 또한 증가하게 되므로 일단 여드름이 형성 되면 백혈구의 1차 증원군이 여드름 주머니를 둘러싼다. 그리고 2차 증원군이 염증이 생긴 피지선의 내부로 들어가기 위해 주변의 콜라겐 세포등을 파괴하면 3차 증원군이 피지선 내부로 들어가게 되는데 이렇게 형성된 여드름이 구진성 여드름이다.

세 번째는 농포성 여드름이다. 구진성 여드름이 악화되어 발진을 보이는 상태로 끝이 끊는 염증성 여드름이다. 뽀루지가 악화된 누런 응어리가 붉은색으로 쌓인 노란 고름 속에서 발진을 일으키며 화농 부위가 넓고 깊어 치료 후에도 상처자국이나 색소침착 형태가 나타나면서 민감해지기 쉽다. 네 번째는 낭종성 여드름이다. 여드름이 여러 개로 번진 상태로 피지선의 염증이 뭉쳐 피부속에서 긴 자루 모양의 낭포를 형성하고 있어 불

여진 이름이다.

낭포가 확대되어 표피층으로 나오면서 세포를 손상시키므로 영구적인 상처의 원인이 되며 치료 후에도 낭종이 피부 속에 남기도 한다¹³.

2. 티트리 에센셜 오일의 특성 및 효능

티트리 오일의 기름은 이스트와 균 감염을 다루는 것에서 매우 효과적이다. 최근 리서치에서 티트리 오일이 candida를 포함한 여러 다른 균 감염과 더불어 사용을 테스트 보았다. 티트리 오일이 다양한 피부 유기체의 치료 26건, 균류의 다른 치료 22건뿐 아니라 54개의 균이 시험을 받았다. 티트리 에센셜 오일은 이 모든 균류의 성장을 억제 했다¹⁴.

티트리 오일의 Botanical Name은 Melaleuca alternifolia이다.

Family는 Myrtaceae-Myrtle Family(도금양 가족)이며 티트리 에센셜 오일이 “약효가 있는 티트리”로서 일반적으로 알려져서 Melaleuca alternifolia 식물로 분류된다. 추출법은 증기추출법으로 에센셜 오일이 잎과 관목의 잔 가지에서 추출이 된다. 색은 노란색, 녹색, 무색이 있으며 치료의 능력이 있고 향기는 날카롭고 강력한 향을 가지고 있다. 호주가 원산지로서 주로 new south wales가 원산지이며 다른 종은 그 밖에 지역에서 경작되며 Melaleuca alternifolia는 호주 밖에서는 생산되지 않는다¹⁵.

주요 치료 성질로는 면역계를 활성화 강화하고 일반적인 피와 림프의 순환을 활성화 하며 위의 병원균을 처리한다. 근육통에 효과가 좋고 뇨산 축적을 해소시킨다¹⁶. 호흡계에는 천식, 기관지염, 코감기, 기침, 정맥두염, 수두창, 홍역, 편도선염, 위의 호흡감염, 비정상적으로 팽창한 정맥, 기침, 추위, 열, 감기, 결핵 등에 효과가 있으며 피부관

리 부분에서는 농양, 여드름, 무좀, 물집, 화상, 지성피부, 비듬, 포진, 발진, 스팟, 사마귀, 감염된 상처, 궤양, 곤충에게 물린 상처, 가려움, 비듬, 백선 등에 효과가 있다.

III. 연구방법 및 절차

1. 연구방법

자기기입식 설문조사 실시 및 조사대상자의 티트리 에션셜 오일 사용 전과 사용 1주, 2주, 3주의 사진을 찍도록 하였다.

2. 연구대상 및 자료수집

본 연구의 대상은 전북지역에 거주하는 10~20대 면포성 여드름에서 구진성, 농포성, 낭종성 여드름이 있는 남녀학생을 대상으로 선정하였다.

설문지는 총 70부를 2003년 9월 1일에 배포하여 9월 26일에 회수하다.

이 중 자료 분석에 부적당한 9부를 제외한 총 61부가 분석에 사용되었다.

사진자료 중 잘 나온 사진으로 하여 총 10부를 사진 분석에 사용되었다.

IV. 연구결과 및 논의

1. 설문 결과 분석

1) 에션셜 오일 사용 대상자들의 인구 통계학적 특성

성별 분포는 남자가 2명(3.3%), 여자가 59명(96.7%)으로 나타났다<표 1>.

연령대는 10대가 23명(37.7%), 20대가 38명(62.3%)으로 나타났다<표 2>.

흡연 유무는 예가 4명(6.6%), 아니오가 57명

(93.4%)으로 나타났다<표 3>.

음주 유무는 예가 35명(57.4%), 아니오가 26명(42.6%)으로 나타났다<표 4>.

표 1. 성별분포

	인원수	비율	유효비율	누적비율
남 자	2	3.3	3.3	3.3
여 자	59	96.7	96.7	100.0
계	61	100.0	100.0	

표 2. 연령대

	인원수	비율	유효비율	누적비율
10 대	14	23.0	23.0	23.0
20 대	47	77.0	77.0	100.0
계	61	100.0	100.0	

표 3. 흡연유무

	인원수	비율	유효비율	누적비율
예	4	6.6	6.6	6.6
아니오	57	93.4	93.4	100.0
계	61	100.0	100.0	

표 4. 음주유무

	인원수	비율	유효비율	누적비율
예	35	57.4	57.4	57.4
아니오	26	42.6	42.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

2) 티트리 에션셜 오일 사용자의 여드름 실태

(1) 증상별 분포

에션셜 오일 사용자의 여드름상태를 면포성, 구

진성, 농포성, 낭종성의 4종류로 구분하면 <표 5>과 같다.

면포성 여드름은 17명(27.9%)으로 가장 많았다. 구진성은 16명(26.2%)으로 면포성 다음으로 많았으며 농포성 15명(24.6%), 낭종성 13명(21.3%) 순으로 나타났다.

표 5. 증상별 분포

	인원수	비율	유효비율	누적비율
면포성	17	27.9	27.9	27.9
구진성	16	26.2	26.2	54.1
농포성	15	24.6	24.6	78.7
낭종성	13	21.3	21.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

(2) 여드름 부위

여드름의 부위별 분포를 알아보기 위하여 이마, 볼, 입 주위, 전체 등으로 구분지어 알아보았다. 에션셜 오일 사용자의 여드름 부위별로 구분하면 <표 6>과 같다. 부위별로 여드름 분포를 보면 전체가 23명(37.7%)으로 가장 많이 차지하였고, 입 주위가 14명(23.0%)으로 그다음으로 많았으며 이마가 13명(21.3%)으로 나타났고 가장 적은 부위가 볼 부위로 11명(18.0%)의 순으로 나타났다.

표 6. 여드름 부위

	인원수	비율	유효비율	누적비율
이 마	13	21.3	21.3	21.3
볼	11	18.0	18.0	39.3
입주위	14	23.0	23.3	62.3
전 체	23	37.7	37.7	100.0
계	61	100.0	100.0	

(3) 발생시기

여드름이 나기 시작한 발생시기를 알아보았으며 <표 7>과 같다.

여드름이 나기 시작한 때는 10대 후가 37명(60.7%)으로 가장 많았고, 그다음은 20대 초로 11명(18.0%)이고 10대 초는 9명(14.8%)으로 나타났으며 20대 후 4명(6.6%)으로 가장 적게 나타났다.

표 7. 발생시기

	인원수	비율	유효비율	누적비율
10대 초	9	14.8	14.8	14.8
10대 후	37	60.7	60.7	75.4
20대 초	11	18.0	18.0	93.4
20대 후	4	6.6	6.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

(4) 발생기간

여드름이 처음 발생하여 현재까지의 기간을 알아보기 위한 표는 <표 8>와 같다. 5년 미만 29명(47.5%), 5년 이상 32명(52.5%)으로 5년 이상된 사람이 더 많았다.

표 8. 발생기간

	인원수	비율	유효비율	누적비율
5년미만	29	47.5	47.5	47.5
5년이상	32	52.5	52.5	100.0
계	61	100.0	100.0	

(5) 관리 경험

여드름의 치료를 위하여 관리를 받은 적이 있는지를 알아보기 위한 표는 <표 9>와 같다. 관리를 받아본 경험이 있는 사람이 30명(49.2%), 관

리를 받은 적이 없는 사람이 31명(50.8%)으로 거의 50%씩을 차지하고 있었다.

표 9. 관리경험

	인원수	비율	유효비율	누적비율
있 다	30	49.2	49.2	49.2
없 다	31	50.8	50.8	100.0
계	61	100.0	100.0	

3) 티트리 에션셜 오일 사용후 효과

(1) 피지분비 효과

티트리 에션셜 오일을 사용한 후 피지분비에 효과가 있었는지의 반응은 <표 10>과 같다. 보통이다 32명(52.5%), 효과가 있다 21명(34.4%), 매우 효과가 있다 3명(4.9%), 효과가 없다 3명(4.9%), 전혀 효과가 없다 2명(3.3%)의 순으로 나타났다.

표 10. 피지분비

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 효과가 있다	3	4.9	4.9	4.9
효과가 있다	21	34.4	34.4	39.3
보통이다	32	52.5	52.5	91.8
효과가 없다	3	4.9	4.9	96.7
전혀 효과가 없다	2	3.3	3.3	100.0
계	61	100.0	100.0	

(2) 여드름 효과

티트리 에션셜 오일을 사용한 후 여드름에 효과가 있었는지의 반응은 <표 11>과 같다. 효과가 있다 26명(42.6%), 보통이다 22명(36.1%), 매우

효과가 있다 9명(14.8%), 효과가 없다 4명(6.6%)의 순으로 피지분비 보다는 여드름에 효과를 많이 본 것으로 나타났다.

표 11. 여드름 효과

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 효과가 있다	9	14.8	14.8	14.8
효과가 있다	26	42.6	42.6	57.4
보통이다	22	36.1	36.1	93.4
효과가 없다	4	6.6	6.6	100.0
계	61	100.0	100.0	

(3) 효과기간

에션셜 오일을 사용했을 때 몇주 정도 지났을 때 효과가 있었는지를 알아보기 위한 것으로 <표 12>과 같다.

2주 후에 효과가 있었다 23명(37.7%)으로 가장 많았으며 1주후에 효과가 있었다 14명(23.3%), 3주 후에 효과가 있었다 9명(14.8%), 느끼지 못했다 9명(14.8%), 즉시 효과가 있었다 6명(9.8%)의 순으로 나타났다. 2주후에 효과를 가장 많이 본 것으로 나타났다.

표 12. 효과기간

	인원수	비율	유효비율	누적비율
느끼지 못했다	9	14.8	14.8	14.8
즉시 효과가 있었다	6	9.8	9.8	24.6
1주후 효과가 있었다	14	23.0	23.0	47.5
2주후 효과가 있었다	23	37.7	37.7	85.2
3주후 효과가 있었다	9	14.8	14.8	100.0
계	61	100.0	100.0	

(4) 만족스러운 효과 기간

에션셜 오일 사용자가 어느 정도의 시간이 경과 하였을 때 만족스러운 만큼을 효과를 얻었는 지의 표는 <표 13>과 같다.

29명(47.5%)이 3주후에 만족스러운 만큼의 효과를 보았다고 답하였고 16명(26.2%)은 2주후에 만족스러운 만큼의 효과를 보았다고 답하였으며 3명(4.9%)이 12주후 만족스러운 만큼의 효과를 보았다고 답한 반면 13명(21.3%)은 만족스러운 효과를 보지 못하였다고 답변하였다.

표 13. 만족스러운 효과기간

	인원수	비율	유효비율	누적비율
느끼지 못했다	13	21.3	21.3	21.3
1주후 느꼈다	3	4.9	4.9	26.2
2주후 느꼈다	16	26.2	26.2	52.5
3주후 느꼈다	29	47.5	47.5	100.0
계	61	100.0	100.0	

4) 티트리 에션셜 오일 사용후 만족도

(1) 3주간사용 결과 만족도

티트리 에션셜 오일을 사용한 후 3주간의 결과 만족도에 관한 반응은 <표 14>과 같다. 3주간의 사용이 짧았다고 느끼는 사람이 많았음을 알 수 있었다. 보통이다 36명(59.0%), 그렇다 14명(23.0%), 매우 그렇다 6명(9.8%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다.

표 14. 만족도

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 그렇다	6	9.8	9.8	9.8
그렇다	14	23.0	23.0	32.8
보통이다	36	59.0	59.0	91.8
그렇지 않다	5	8.2	8.2	100.0
계	61	100.0	100.0	

(2) 티트리 오일 사용 홍보

티트리 에션셜 오일을 여드름 치료를 위하여 주위에 권하고 싶다는 질문에서는 보통이다 34명(55.7%), 그렇다 14명(23.0%), 그렇지 않다 11명(18.0%), 매우 그렇다 2명(3.3%)의 순으로 나타났으며 티트리 에션셜 오일의 향이 좋지가 않아 보통이라는 대답이 많이 나왔다<표 15>.

표 15. 티트리 오일 사용 홍보

	인원수	비율	유효비율	누적비율
Valid 매우 그렇다	2	3.3	3.3	3.3
그렇다	14	23.0	23.0	26.2
보통이다	34	55.7	55.7	82.0
그렇지 않다	11	18.0	18.0	100.0
계	61	100.0	100.0	

(3) 다른 치료의 아로마 오일 사용

여드름 재발이나 다른 치료에도 아로마 오일을 사용하고 싶은지에 대한 반응은 <표 16>과 같다. 그렇다 25명(41.0%), 보통이다 23명(37.7%), 매우 그렇다 8명(13.1%), 그렇지 않다 5명(8.2%)의 순으로 나타났으며 비교적 아로마테라피를 사용하는 부분에서는 좋은 반응을 보였다.

표 16. 다른 사용

	인원수	비율	유효비율	누적비율
매우 그렇다	8	13.1	13.1	13.1
그렇다	25	41.0	41.0	54.1
보통이다	23	37.7	37.7	91.8
그렇지 않다	5	8.2	8.2	100.0
계	61	100.0	100.0	

(4) 3주간의 여드름 피부개선기간 만족

티트리 에센셜 오일을 3주간 치료하도록 한 기간이 적당한지에 대한 반응은 <표 17>과 같다. 그렇지 않다 33명(54.1%), 보통이다 17명(27.9%), 그렇다 9명(14.8%), 전혀 그렇지 않다 2명(3.3%)의 순으로 나타났으며 비교적 기간이 짧다고 느끼는 사람이 많았고 3주 후에도 계속적인 사용을 더 해보고 싶다는 학생이 많았다.

표 17. 피부개선기간 만족도

	인원수	비율	유효비율	누적비율
그렇다	9	14.8	14.8	14.8
보통이다	17	27.9	27.9	42.6
그렇지 않다	33	54.1	54.1	96.7
전혀 그렇지 않다	2	3.3	3.3	100.0
계	61	100.0	100.0	

V. 결론

본 연구는 여드름이 있는 10~20대 남녀 학생을 대상으로 하여 티트리 에센셜 오일 사용한 후의 효과와 만족도를 분석하고, 에센셜 오일 사용전과 사용 후의 사진을 비교분석 함으로서 피부상태 개선에 미치는 영향에 관하여 조사하였다.

연구대상자는 전북지역의 여드름이 있는 10~20대 남녀 학생을 선정하여 자기 기입식 설문조사 실시를 하고 티트리 에센셜 오일 사용전과 사용 1주, 2주, 3주 후의 사진을 찍도록 하였다.

연구 대상자 70명의 응답 설문지중 자료 분석에 부적절한 9부를 제외한 61개 설문지의 빈도와 백분율을 조사하였고, 요인분석, 분산분석을 실시하였고, 사진 분석은 잘나온 사진을 선정하여 10부를 사례 자료로 사용하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 연구대상자의 일반적 특성 중 인구통계 변수는 10대가 14명, 20대가 47명 이었다.
2. 연구대상자의 여드름 실태는 면포성 여드름 17명(27.9%), 구진성 16명(26.2%), 농포성 15명(24.6%), 낭종성 13명(21.3%)의 순으로 면포성 여드름이 가장 많은 것으로 나타났다. 여드름 부위별로는 전체가 23명(37.7%)으로 가장 많았고, 입 주위 14명(23.0%), 이마 13명(21.3%), 볼 11명(18.0%)의 순으로 나타났다. 발생시기는 10대 초 9명(14.8%), 10대 후 37명(60.7%), 20대 초 11명(18.0%), 20대 후 4명(6.6%)으로 10대 후반에 여드름이 가장 많이 발생된 것으로 나타났다. 여드름 발생 기간은 5년 이상 32명(52.5%), 5년 미만 29명(47.5%)으로 나타났다. 관리 경험은 31명(49.2%)이 관리 경험이 있었고, 31명(50.8%)은 관리를 받은 적이 없는 것으로 나타났다.
3. 연구대상자의 피지분비 효과는 매우효과가 있다 3명(4.9%), 효과가 있다 21명(34.4%), 보통이다 32명(52.5%), 효과가 없다 3명(4.9%), 전혀 효과가 없다 2명(3.3%)으로 나타났다. 여드름에 대한 효과는 매우효과가 있다 9명(14.8%), 효과가 있다 26명(42.6%), 보통이다 22명(36.1%), 효과가 없다 4명

(6.6%)으로 피지분비 조절의 효과 보다는 여드름에 효과를 본 사용자들이 많았고, 효과가 나타나기 시작한 것 2주후 효과가 있었다 23명(37.7%), 1주후 효과가 있었다. 14명(23.3%), 3주후 효과가 있었다 9명(14.8%), 느끼지 못했다 9명(14.8%), 즉시효과가 있었다. 6명(9.8%)의 순으로 2주후 효과를 본 사용자가 많은 것으로 나타났다. 만족스러운 효과기간은 3주후 느꼈다 29명(47.5%), 2주후 느꼈다 16명(26.2%), 느끼지 못했다 13명(21.3%), 1주후 느꼈다 3명(4.9%)의 순으로 나타났다.

4. 티트리 에센셜 오일 사용의 만족도는 매우 그렇다 6명(9.8%), 그렇다 14명(23.0%), 보통이다 36명(59.0%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다. 티트리 오일을 주위에 권하고 싶은 응답은 매우 그렇다 2명(3.3%), 그렇다 14명(23.0%), 보통이다 34명(55.7%), 그렇지 않다 11명(18.0%)으로 나타났다. 다른 치료를 위해서 아로마 오일 사용은 매우 그렇다 8명(13.1%), 그렇다 25명(41.0%), 보통이다 23명(37.7%), 그렇지 않다 5명(8.2%)으로 나타났다.
5. 여드름 치료기간 만족도는 그렇다 9명(14.8%), 보통이다 17명(27.9%), 그렇지 않다 33명(54.1%), 전혀 그렇지 않다 2명(3.3%)으로 나타났다.
6. 임상 사례 연구에서는 대부분의 연구 대상자들이 한주, 한주 지남에 따라 큰 효과를 본 것으로 나타났다.

이상의 연구 결과를 바탕으로 아로마테라피스트들과 피부관리사들이 티트리 에센셜 오일을 이용함에 있어 다음과 같은 점을 참고 하므로 여드

름 피부개선에 도움이 되고자 한다.

티트리 에센셜 오일은 피부에 직접 도포할 수 있는 아로마 오일중 하나로 여드름 치료에 탁월한 효과를 보였다. 그러나 여드름 치료 기간이 비교적 짧다고 생각하였고 그로 인하여 효과와 만족도에 있어서는 만족해 하지 않았으며 티트리 에센셜 오일을 보다 지속적으로 사용하므로 심리적으로 완치의 효과를 볼 수 있도록 해야 할 것이다.

이번 연구 결과 피부 개선 기간은 개인에 따라 편차가 있으므로 지속적인 관리가 필요한 것으로 나타났다. 또한 아로마테라피스트나 피부관리사들의 여드름 피부 개선을 위한 자료로 도움이 될 수 있을 것이다.

피부미용업은 최근 들어 미개척 분야이자 고부가 가치를 창출할 수 있으므로 꾸준히 성장하고 있는 산업이다. 또한 이에 대한 욕구의 증가와 더불어 심리적인 만족감을 얻기 위해 피부관리 샵을 이용하는 고객도 늘고 있으며 이로 인하여 점점 아로마테라피를 활용하는 피부관리 샵도 늘고 있는 실정이다.

아로마테라피가 보다 더 효율적으로 이루어지기 위해서는 많은 임상적 연구가 필요하며 티트리 에센셜 오일을 이용한 선행 연구가 없어 깊이 있게 다루지 못한 한계가 있었다. 후속 연구에서는 아로마 에센셜 오일을 이용한 연구들이 많이 나와 생활속의 아로마테라피가 자리 잡기를 기대한다.

참고문헌

1. 박미경, 일부지역 피부관리사의 아로마테라피 이용실태와 시행효과에 대한 인식도, 경산대학교 석사학위논문, 2001.

2. 송선일, 김춘일, 피부미용인을 위한 아로마테라피의 작용원리 및 활용방법, 제주한라대학논문집, 제23집, 1999.
3. 오홍근, 향기용법, 도서출판 양문, 13-15, 2000.
4. 박미경, 일부지역 피부관리사의 아로마테라피 이용실태와 시행효과에 대한 인식도, 경산대학교 석사학위논문, 2001.
5. 양현옥, 여드름의 인지도에 관한 연구 - 1개 여자 전문대학 중심으로, 연세대학교보건대학원 석사학위논문, 1996.
6. 김현주, 임연순, 최혜영, 명기범, 여드름이 삶의 질에 미치는 영향에 관한 연구, 대한피부과학회지, 36(5):850-854, 1998.
7. 윤영숙, 중년여성의 아로마오일을 이용한 복부비만관리 프로그램효과, 한국미용학회지, 제7권2호, 2001.
8. 커버코리아 자료제공
9. 차영애, 박지영, 양현옥, 정은영, 최은영, 피부관리학, 훈민사, 193, 2002.
10. 강성심, 김문주, 배성하, 이승자, 최정희, 하명희, 피부과학, 훈민사, 141, 2001.
11. 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 피부관리학, 훈민사, 102, 2002.
12. 김종대, 권혁미, 김명숙, 김선옥, 최은영, 최신피부관리학, 고문사, 60, 2000.
13. 강성심, 박미령, 배정하, 선우현정, 송인영, 이성내, 이성옥, 피부관리학, 107-110, 2002.
14. Study of Anti-fungal activity of Tea Tree (Melaleuca) Essential Oil, University of Leigaig, Germany, 1996.
15. 아로마테라피, 중앙대학교 의약식품대학원, 100.
16. 아로마테라피, 중앙대학교 의약식품대학원, 100.

설문지

I. 일반적 특성

- 1. 성 별 :
1) 남 2) 여
- 2. 연령 : 년생
- 3. 현재 담배를 피웁니까?
1) 예 2) 아니오
- 4. 술을 마십니까?
1) 예 2) 아니오

II. 여드름 실태 파악을 위한 조사

* 다음 내용을 읽고 당신의 피부 상태와 비슷한 곳에 V표 해주시기 바랍니다.

- 1. 여드름이 생긴 것은 언제부터 입니까? 살 때부터
- 2. 치료를 시작하기 전 당신의 여드름 증상은 어느 정도였습니까?
1) 면포성 * 면포 : 하얀 여드름형태
2) 구진성 * 구진 : 염증성 여드름형태
3) 농포성 * 농포 : 고름이 있는 여드름형태
4) 낭종성 * 낭종 : 덩어리진 여드름 형태
- 3. 어느 부위에 여드름이 많이 분포되어 있습니까?
1) 이마 2) 볼
3) 입주위 4) 전체
- 4. 여드름 치료를 위하여 관리를 받은 적이 있습니까?
1) 있다 2) 없다

III. 다음은 Tea Tree essential oil 사용 후에 관한 질문입니다. 해당되는 곳에 ✓ 표시를 해주시기 바랍니다.

- 1. Tea Tree essential oil을 사용한 후 피지 분비에 효과가 있었습니까?
1) 매우 효과가 있다 2) 효과가 있다
3) 보통이다 4) 효과가 없다
5) 전혀 효과가 없다
- 2. Tea Tree essential oil이 면포성 여드름에 효과가 있었습니까?
1) 매우 효과가 있다 2) 효과가 있다
3) 보통이다 4) 효과가 없다
5) 전혀 효과가 없다

3. Tea Tree essential oil이 구진성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다 2) 효과가 있다
 3) 보통이다 4) 효과가 없다
 5) 전혀 효과가 없다

4. Tea Tree essential oil이 농포성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다 2) 효과가 있다
 3) 보통이다 4) 효과가 없다
 5) 전혀 효과가 없다

5. Tea Tree essential oil이 낭종성 여드름에 효과가 있었습니까?

- 1) 매우 효과가 있다 2) 효과가 있다
 3) 보통이다 4) 효과가 없다
 5) 전혀 효과가 없다

6. 몇 주 정도 지난 후 치료 효과가 나타나는 것을 느꼈습니까?

- 1) 느끼지 못했다. 2) 즉시 효과가 있었다.
 3) 1주후 효과가 있었다. 4) 2주후 효과가 있었다.
 5) 3주후 효과가 있었다.

7. 몇 주 정도 지났을 때 만족스러울 만큼 효과가 나타났습니까?

- 1) 느끼지 못했다. 2) 즉시 느낄 수 있었다.
 3) 1주후 느꼈다. 4) 2주후 느꼈다.
 5) 3주후 느꼈다.

8. 만약 만족스러울 만큼 효과가 나타났다면 어떤 현상의 효과와 변화가 있었는지 기록해 주십시오.

IV. 3주간의 에션셜 오일을 사용한 후 만족 정도에 관한 질문입니다. 해당되는 곳에 ✓ 표해 주십시오.

1. 전반적으로 Tea Tree essential oil 사용 결과에 대하여 만족한다.

- 1) 매우 그렇다 2) 그렇다
 3) 보통이다. 4) 그렇지 않다
 5) 전혀 그렇지 않다.

2. Tea Tree essential oil 사용을 여드름 치료를 위해 주위에 권하고 싶다.

- 1) 매우 그렇다 2) 그렇다
 3) 보통이다. 4) 그렇지 않다
 5) 전혀 그렇지 않다.

3. 여드름 재발이나 다른 치료에도 아로마 오일을 이용하겠다.

- 1) 매우 그렇다 2) 그렇다
 3) 보통이다. 4) 그렇지 않다
 5) 전혀 그렇지 않다.

4. 여드름 치료 기간은 적당하다고 생각한다.

- 1) 매우 그렇다 2) 그렇다
 3) 보통이다. 4) 그렇지 않다
 5) 전혀 그렇지 않다